

PUBLICAÇÃO

DO

Departamento da Criança no Brasil

---

---

CONSELHOS

DE

**HYGIENE INFANTIL**

PELO

Dr. Moncorvo Filho

---

**Para distribuição gratuita**

---

EDIÇÕES ANTERIORES:

**UM MILHÃO E MEIO DE EXEMPLARES AVULSOS**

---

**Presente edição correcta e modificada**

**100.000 exemplares**

**1927**

# Livrae-vos da Tuberculose!

## A tísica prefere os pequeninos

— A tuberculose transmite-se por meio de um microbio que se encontra no escarro do doente.

— O escarro seccando é, com as poeiras, respirado pelas creancinhas que facilmente adquirem o terrível mal por estarem mais perto do sólo. E' por isto que a tuberculose ataca geralmente as creanças de menor idade, principalmente as de 2 a 4 annos.

— E' perigoso ter as creanças em contacto com o tuberculoso, principalmente quando este não é cercado dos necessarios cuidados da hygiene.

— E' condemnado varrer a casa porque as poeiras são facilmente aspiradas pelas creanças. O melhor meio de limpeza do soalho é o panno molhado.

— MUITO AR, MUITA LUZ,  
BOA ALIMENTAÇÃO E LIMPEZA  
DA CASA SÃO OS MELHORES  
PREVENTIVOS CONTRA A IN-  
VASÃO DA TUBERCULOSE.

— “ONDE ENTRA O SOL NÃO  
ENTRA O MEDICO”, diz o velho rifão.

— Qualquer resfriamento defluxo, grippe, bronchite ou tósse que tenha o vosso filho, mostrai-o a um medico: as bronchites repetidas, quando já não são a expressão da tuberculose, preparam o organismo para o doloroso mal.

— Acudida a tempo a tuberculose infantil póde ser curada.

— CUIDADO COM ESSE TRE-  
MENDO MAL TÃO FACIL DE SER  
ADQUIRIDO PELAS CREANCI-  
NHAS!

## II

# Fugi das bebidas alcoolicas!

Jamais se deve dar uma gotta de alcool ás creanças

— O alcool (vinho, licor, cerveja, etc.) é um grande veneno para o organismo principalménte das creanças.

— São terriveis os effeitos das bebidas alcoolicas, já acarretando doencas gravissimas (do figado, dos rins, do coração, das arterias, dos nervos, a tu-

berculose, etc.), já influindo sobre a geração, sendo a causa das mais deplora-  
veis degenerações (CREANÇAS IDIO-  
TAS, CRETINAS, PARALYTICAS,  
ETC.)

— A EPILEPSIA (MAL DE GOT-  
TA), AS CONVULSÕES (ATAQUES)  
E OUTROS MALES HORRORÓDOS

são, não raras vezes, causados pela herança do alcoolismo.

— Em hypothese alguma as mães que amamentam devem tomar bebida alcoolica de qualquer especie (até mesmo cerveja), pois está provado que o alcool sahe pelo leite ao cabo de poucos minutos, influenciando para que as creancinhas sóffram desagradaveis accidentes que pódem chegar ás convulsões.

— São funestos os effeitos do alcoolismo (vicio de beber). Sob o ponto de vista moral traz elle a desgraça das familias, impede o trabalho, conduz á fraqueza do corpo e á pobreza e é a maior causa dos crimes; sob o ponto de vista physico acarreta males tremendos, transmissiveis por herança, do que resulta o nascimento de PEQUENINOS

MUITO FRACOS, DOENTINHOS,  
PODENDO SER PARALYTICOS,  
EPILEPTICOS OU IMBECIS.

— LIVRAE-VOS, POIS, DO VICIO DE BEBER!

— NUNCA DEVEIS DAR BEBIDA ALCOOLICA ALGUMA AOS VOSSOS FILHOS, QUALQUER QUE SEJA SUA EDADE.

## Cuidado com a Syphilis

que esterilisa a próle, defórma as creancinhas e produz males hediondos

— *Essa doença é MUITO PERIGOSA não só pelo contacto directo: um beijo, etc., como indirectamente pelos objectos de uso (côpos, fâc's, garfos etc.).*

— *E' um mal traiçoeiro porque os paes podem transmittir aos filhos e os avós aos netos: é a chamada SYPHILIS HEREDITARIA.*

— *E' perigoso e errado o conceito de que a syphilis seja uma DOENÇA VERGONHOSA.*

*Qualquer pôde ser della acommetido e até as mais innocentes creaturas.*

— *O que convém é, uma vez suspeitada a doença, procurar um medico para cural-a.*

— *Já passou em julg'do que a syphilis logo tratada é benigna, mas a não tratada adquire a maior gravidade.*

— Porque a syphillis tem predileção pelo systema nervoso é que commumente se a vê como causa da invalidez das creancinhas: PARALYSIAS, IDIOCIA OU OUTRAS, NÃO SENDO EXCEPCIONAL A LOUCURA.

— Quando a syphillis dos paes, ao transmitir-se aos filhos, não os mata, fal-os nascerem deformados, apresentando, não raro, horrosos defeitos phisicos: LABIO PARTIDO, FALTA DE CERTOS ORGÃOS, AGUA NA CABEÇA, ETC.

— Um grande numero de individuos fracos, debeis ou anemicos são filhos de syphiliticos.

A ama syphilitica póde fazer pegar a doença á creança que amamentar, da mesma sorte que uma creança portadora do mal poderá, por sua vez, transmittil-o á ama sadia que tiver a infelicidade de amamentala.

— Porque o terrivel microbio causará á prole.

Em conclusão:

MAIS DE 10 POR CENTO DA POPULAÇÃO BRASILEIRA TEM SYPHILIS. A doença não poupa nem EDADE, nem SEXOS, nem CLASSES SOCIAES.

Numero grande é o de creanças que, filhos de syphiliticos, nascem doentes, notando-se que cerca de 80 % MORREM NOS PRIMEIROS ANNOS DA EXISTENCIA.

A syphillis é a maior causa dos abôrtos (desmanchos) e da quasi totalidade dos fétos nascidos mortos, donde a vantagem de toda a senhora grávida ser examinada por um medico.

— *Porque a syphillis tem predileção pelo systema nervoso é que communmente se a vê como causa da invalidez das creancinhas: PARALYSIAS, IDIOCIA OU OUTRAS, NÃO SENDO EXCEPCIONAL A LOUCURA.*

— *Quando a syphilis dos paes, ao transmitir-se aos filhos, não os mata, fal-os nascerem deformados, apresentando, não raro, horrosos defeitos physicos: LABIO PARTIDO, FALTA DE CERTOS ORGÃOS, AGUA NA CABEÇA, ETC.*

— *Um grande numero de individuos fracos, debeis ou anemicos são filhos de syphiliticos.*

*A ama syphilitica póde fazer pegar a doença á creança que amamentar, da mesma sórte que uma creança portadora do mal poderá, por sua vez, transmittil-o á ama sadia que tiver a infelicidade de amamentala.*

— *Qualquer individuo que tiver syphilis só se deve casar após o mais rigoroso e demorado tratamento. Quando a doença sobrevier n'um casal, deve ser, quanto antes, estabelecido o tratamento afim de evitar os prejuí-*

*cos certos que o terrivel microbio causará á próle.*

*Em conclusão:*

MAIS DE 10 POR CENTO DA POPULAÇÃO BRASILEIRA TEM SYPHILIS. A doença não poupa nem EDADE, nem SEXOS, nem CLASSES SOCIAES.

*Numero grande é o de creanças que, filhos de syphiliticos, nascem doentes, notando-se que cerca de 80 % MORREM NOS PRIMEIROS ANOS DA EXISTENCIA.*

A syphilis é a maior causa dos abôrtos (desmanchos) e da quasi totalidade dos fétos nascidos mortos, donde a vantagem de toda a senhora grávida ser examinada por um medico.

Em summa, a syphilis, que é tão devastador flagello, é uma doença curavel e sobretudo evitavel.

# PARA EVITAR A CEGUEIRA

## OPHTALMIA DOS RECEMNASCIDOS

E' muito commum nas creanças, logo depois de nascidas, *uma perigosa doença dos olhos* que rapidamente as pôde fazer *CEGAR*: — é a ophtalmia purulenta.

Prestae muita attenção!

Essa doença manifesta-se pelos seguintes signaes:

Inchação das palpebras, vermelhi-

Seu tratamento deve ser feito sem demóra.

Por conseguinte:

- a) Todo o rubôr dos olhos das creanças, acompanhado ou não do corrimento de pús, sobretudo apparecendo nos primeiros dias após o nascimento, deve ser immediatamente tratado por medico especialista de olhos.
- b) As inflammações dos olhos são, via de regra, contagiosas.
- c) Cerca de um terço dos cegos devem o seu triste estado ás inflammações dos olhos na primeira epoca da vida.
- d) As mulheres que teem corrimento vaginal, chamado muitas vezes pelo povo FLORES BRANCAS, logo depois do nascimento de um filho, devem imediatamente consultar um medico ou uma parteria competente.

Cuide com zelo das creancinhas!

# Mãe!

**VOSSO FILHO JA' COMEÇOU A DENTIÇÃO?**

**Não vos amedronteis com o phantasma da dentição**

**Dentes só fazem... dentes!**

— Si o vosso filho não tiver nascido com herança de doença alguma, fôr cuidado com todas as regras da boa hygiene (VIDE O "A. B. C." DAS MÃES), poupando-o ás doenças evitaveis ou provocadas, podeis ficar descansada que elle nada terá quando lhe apparecerem os dentes.

— Doenças da dentição não existem... a não ser no espirito do povô

não ainda de alguns medicos, felizmente hoje em numero reduzido.

— Livrae o vosso filhinho de, sob o pretexto de favorecer a sahida dôs dentes, usar chupetas, argolas de borracha ou de marfim para morder, etc., etc.

Nada influe para facilitar o phenomeno da dentição que é **absolutamente normal** e ninguem se esqueça de que:

"Emquanto o seio leva a vida á bocca da creança a chupeta leva a morte".

— Outrosim eviteis esfregar na gengiva de vosso filho pretensos remedios para favorecer o nascimento dos dentes, pratica que por inutil não



**A. B. C.****DAS MÃES**

CONSELHOS DADOS NO

DISPENSARIO MONCORVO

E NA

**CRÉCHE SN.<sup>HA</sup> ALFREDO PINTO**

DO

Instituto de Protecção e assistência á infancia do Rio de Janeiro

**A**leitamento materno. E' o melhor e aquelle que mais contribue para diminuir a mortalidade infantil. Até pelo menos o 6.º ou 7.º mez, toda a creança deve ser alimentada com leite humano; quando de todo fôr impossivel o leite materno, dê-se-lhe o de ama rigorosamente examinada. E' perigoso administrar ás creanças menores de um anno qualquer alimento solido.

**B**astará que a mãe amamente o filho a principio (até o primeiro mez) de tres em tres horas e depois de duas em duas horas, (dando o seio apenas 5, 10 ou 15 minutos, conforme a idade), fazendo durante a noite sempre um intervallo de cinco horas entre as mamadellas.

**D**evendo-se cercar do maior cuidado a alimentação das creancinhas de poucos mezes, procure-se sempre lhes dar o leite humano; só em ultima analyse se deve recorrer ao aleitamento artificial. Neste caso é o leite de um animal (egua, jumento, vacca ou cabra), que se deve dar, sempre, porém, administrado esterilizado e segundo a tabella adoptada pelos hygienistas.

**E'** chamada mamadeira assassina a antiga mamadeira de tubo e que jamais deve ser usada. A mamadeira quanto mais simples melhor. O proprio vidro de esterilização é o melhor e o bico nunca deve ser de borracha cinzenta, que é venenosa.

**F**erver todos os objectos que servem para o preparo do leite é medida imprescindivel e da maior vantagem para evitar que o alimento se altere, azéde e vá produzir colicas e diarrhéa nas creancinhas.

**G**randes perturbações da saúde da creança podem ser ocasionadas pelos mais leves desvios do regimen das creanças nas primeiras edades.

**H**a toda vantagem em insistir que o aleitamento artificial exclusivo é um mal irremediavel e só dará resultados relativamente bons quando praticado sob as vistas da familia, com cuidados minuciosos e por pessoas experimentadas, o que aliás não é difficil.

**I**ndicando a pratica que o aleitamento mixto (a um tempo o aleitamento materno e o artificial) dá tambem bons resultados, é a elle que se

**J**á se pôde com certo cuidado, administrar á uma creança de 6 para 7 mezes um mingão, na idade de oito ou nove mezes pedendo-se administrar dous (um pela manhã e outro á tarde), sómente nas proximidades dessa idade tolerando bem ella os caldos, as sopás e depois o pão torrado. As farinhas de arroz, de aveia, de maizena, de semolina, de tapioca e outras, prestam-se a excellentes mingãos e sôpas. Estas irão habituando a creança, já na proximidade dos dois annos, á alimentação commum. Quando a dentição da creança já está completa, é que se deve iniciar, com muito cuidado, á administração de alimentos mais solidos, (carne, etc.); o desmame far-se-ha sempre numa época fresca (o inverno de preferencia).

E' principio estabelecido que a creança de qualquer idade jamais deve tomar uma gotta sequer de bebidas alcoolicas (vinho, cerveja, licôr, etc.).

**K**ermes, ipecacuanha, santonina ou qualquer outro remedio só deve ser dado mediante prescripção medica. Evitae as abusões e os máos conselhos.

**L**ivrar as creanças da perigosa "chupeta" é uma acção humanitaria. "Emquanto o seio leva a vida á bocca da creança, a chupeta leva a mórte."

**M**uito maior numero de creanças mórre por doenças occasionadas por excesso de alimentação (super-alimentação), do que por sua escassez (inanição).

**N**unca esquecer que hoje o papel do medico de creanças é mais preparar o organismo destas para a prevenção das doenças (evita-

**O** maior orgulho de uma mãe é possuir um filho bello e robusto, graças aos cuidados que lhe prodigalisou, ao mesmo tempo que ministrando o seu leite — verdadeiro sangue branco.

**P**obreza não implica ausencia de cuidados aos pequeninos; as casas de caridade auxiliam poderosamente as mães com os ensinamentos e os soccórros de que necessitam.

**Q**uantas creanças não morreriam si as mães atendessem aos bons conselhos e procurassem instruir-se para preservá-las das doenças?

**R**eflectam bem as mães sobre os conselhos que ahí ficam.

**S**alve-se a infancia que é o futuro da Patria.

**T**rabalhe-se para esse fim que é um dever social.

**U**til será para a familia a vida do pequenino ser.

**V**erá como é feliz toda a mãe que puder bem criar seus filhos.

**Z**elando a saúde dos filhos, dão as mães a demonstração mais evidente da sua bondade e do seu amor.

## O FLAGELLO DAS MOSCAS,

perigosissimos transmissores das mais graves doenças

*A mosca, um sem numero de vezes, é que leva ao organismo dos pequeninos os mais perigosos males como as febres typhicas, a dysenteria (caimbra de sangue), as diarrhéas de todo o genero e a tuberculose.*

*Esse insecto pousa no escarro, no pús, nas fezes, no estrume e outras immundicies e leva depois para os alimentos, as mamadeiras, os copos, as chicaras, as chupetas, etc., os terríveis germens dessas mortíferas doenças.*

Entre outros foram muito eloquentes os resultados de uma campanha realizada em New York pela ASSOCIAÇÃO PARA O MELHORAMENTO DAS CONDIÇÕES DE VIDÁ DOS POBRES.

Dois quarteirões quasi exclusivamente habitados por italianos, achavam-se em pessimas condições sanitarias, com uma percentagem muito elevada de obitos infantis, notando-se extraordinaria abundancia de moscas, cuja

As populações dos dois districtos, inclusive a sua infancia, achavam-se em perfeita igualdade de circumstancias.

Em um dos quarteirões foi estabelecida a campanha contra a môsca, continuando o outro nas mesmas condições.

## RESULTADOS

Com a campanha

Sem a campanha

20

DIARRHÉA

60

## NUMERO DE CASOS

12	creanças até 1 anno	19
8	" de 1 a 5 annos	38
0	" de 5 a 15 annos	2
0	individuos de 15 a 30 annos	1
—		—
20	TOTAES	60

A môsca é pois o phantasma da morte! Conservae bem limpas vossas mãos e quintaes, evitae as estrumeiras, o lixo ou quaesquer outras immundicies.

**CUIDADO!** Não deixeis a mosca pousar nos bicos das mamadeiras, nas beiras dos co-

Em 5 annos (de 1915 a 1920), morreram no Rio de Janeiro, DE DIARRHÉA e OUTRAS DOENÇAS DO APPARELHO DIGESTIVO, CERCA DE DOZE MIL CRIANÇAS MENORES DE 10 ANNOS.

Em 20 annos (de 1902 a 1921), cerca de seis mil creanças de 0 a 15 annos succumbiram de tuberculose!

Sommando-se os algarismos dos dois obituarios, encontra-se o elevado numero de cerca de VINTE MIL VIDAS ROUBADAS A NAÇÃO E CALCULANDO-SE CADA VIDA NO VALOR RELATIVO DE UM CONTO E QUINHENTOS MIL RÉIS, CHEGA-SE A CONCLUIR QUE A ENORME PERDA ATTINGIU A SOMMA DE TRINTA MIL CONTOS DE RÉIS.

**30.000:000\$000**

